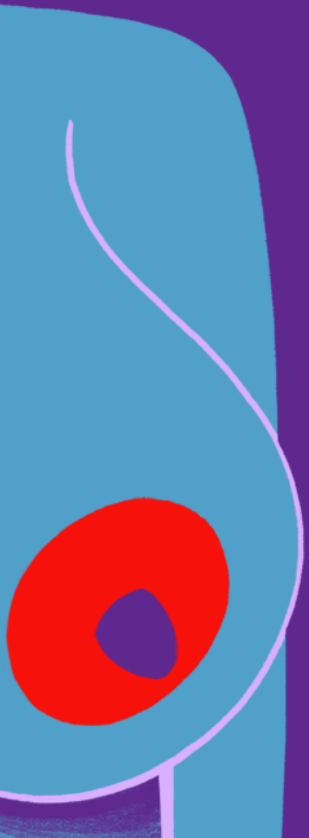
AVON
CÂNCER
DE MAMA

QUEM TEM PEITO TEM DIREITO



GUIA DE BOLSO

Conheça as leis que nos protegem e saiba mais sobre o câncer de mama

INSTITUTO AVON

QUEM TEM PEITO TEM DIREITO

GUIA DE BOLSO

Conheça as leis que nos protegem e saiba mais sobre o câncer de mama

INSTITUTO AVON

AVON
CÂNCER DE MAMA

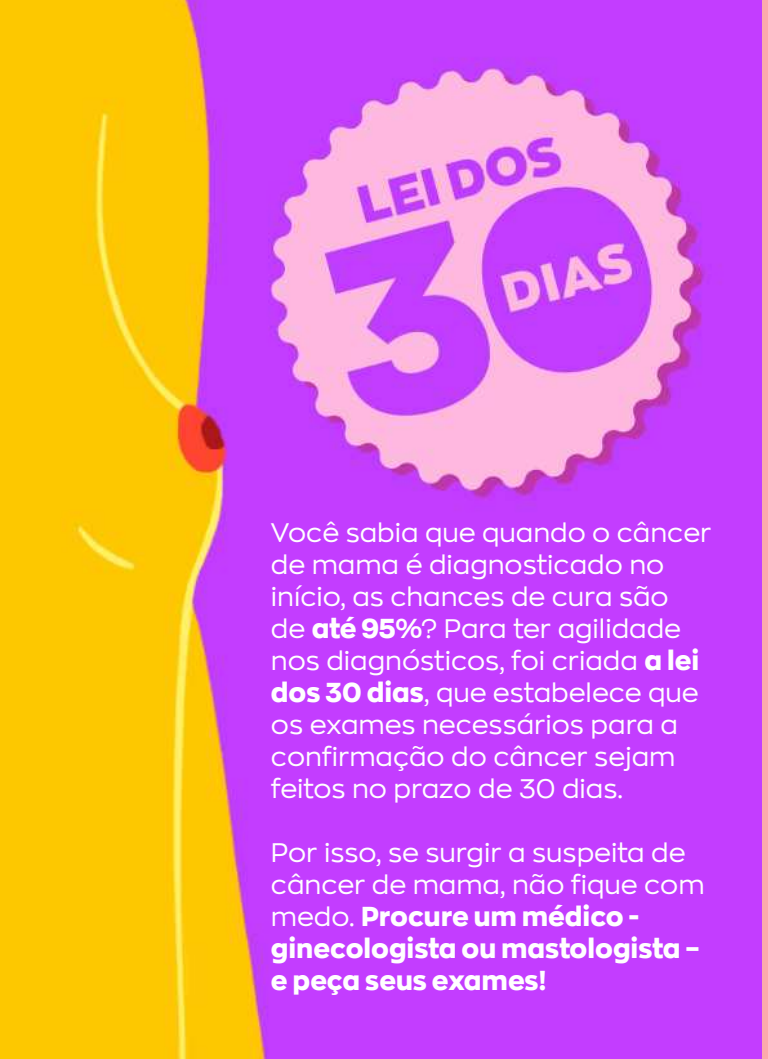
VAMOS ESPALHAR O CUIDADO

A luta do Instituto Avon é para que nenhuma mulher fique sem diagnóstico e tratamento por falta de informação e de conhecimento sobre seus direitos.

Por isso, neste Guia de Bolso, **queremos conversar abertamente** sobre nossos corpos, sobre sintomas, riscos, tratamentos e tudo o que envolve o câncer de mama.

Mas, principalmente, queremos que você saiba **quais são as leis que protegem todas as mulheres** e garantem o acesso gratuito e universal à saúde.

Vamos juntas?



Você sabia que quando o câncer de mama é diagnosticado no início, as chances de cura são de **até 95%**? Para ter agilidade nos diagnósticos, foi criada **a lei dos 30 dias**, que estabelece que os exames necessários para a confirmação do câncer sejam feitos no prazo de 30 dias.

Por isso, se surgir a suspeita de câncer de mama, não fique com medo. **Procure um médico - ginecologista ou mastologista – e peça seus exames!**

QUEM PRECISA ESTAR MAIS ATENTA AO CÂNCER DE MAMA?

- Quem é mulher (99% dos casos de câncer de mama aparecem em mulheres).
- Quem tem 50 anos ou mais, que é quando o risco aumenta.
- Quem começou a menstruar antes dos 12 anos.
- Quem entrou na menopausa após os 55 anos.
- Quem possui histórico familiar de câncer.
- Quem teve a primeira gravidez após os 30 anos
- Quem não tem filhos.
- Quem fez radioterapia na região do tórax para tratamento de outro tipo de câncer durante a adolescência.

QUAIS PODEM SER OS SINAIS DO CÂNCER DE MAMA?

Notou algum deles?
Fique tranquila, mas não fique esperando. Pode não ser nada, mas se for, quanto antes, mais chances de cura.

VOCÊ PROCURARIA AJUDA DE UM MÉDICO SE PERCEBESSE UMA MUDANÇA NAS SUAS MAMAS?

Não?
Então, às vezes isso acontece por medo ou até por desconhecimento sobre os sinais do câncer de mama.

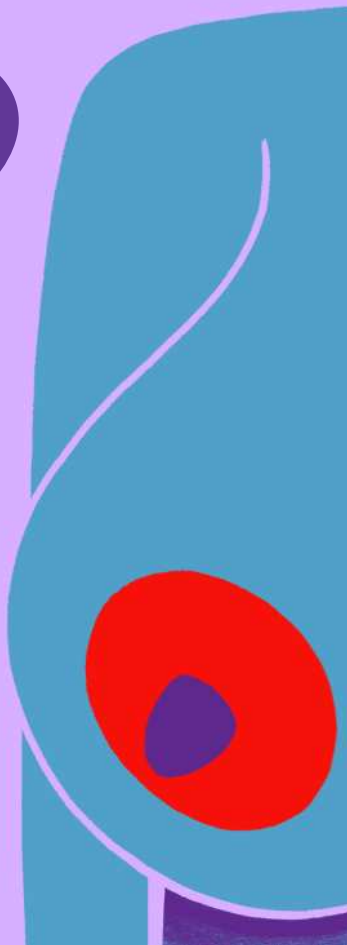
Lembre-se que é normal ficar assustada. Se você estiver com dúvidas, precisar de um apoio ou se não souber como e a quem pedir ajuda,
LIGUE CÂNCER 0800 773 1666.

Se você está com um sintoma ou alguma dúvida sobre câncer de mama, mas não sabe exatamente o que perguntar ao médico, **aqui vão algumas dicas para te ajudar:**

Para não esquecer nenhum detalhe, **anote as datas** em que você percebeu mudanças, sinais ou qualquer coisa que pareceu estranha. Escreva também suas dúvidas e leve tudo com você na consulta.

Fale o que sente de forma bem clara, sem ficar com vergonha.
Fale de suas suspeitas e mostre os sinais, mesmo se você não tiver certeza que tem a ver com câncer de mama. O médico está ali para cuidar de você.

Seu sintoma é importante, **insista por respostas** sobre a sua saúde.
Você tem direito inclusive a uma segunda opinião, viu?
Se não sentiu segurança, marque consulta com outro médico.
Seu cuidado e bem-estar têm que vir em primeiro lugar.

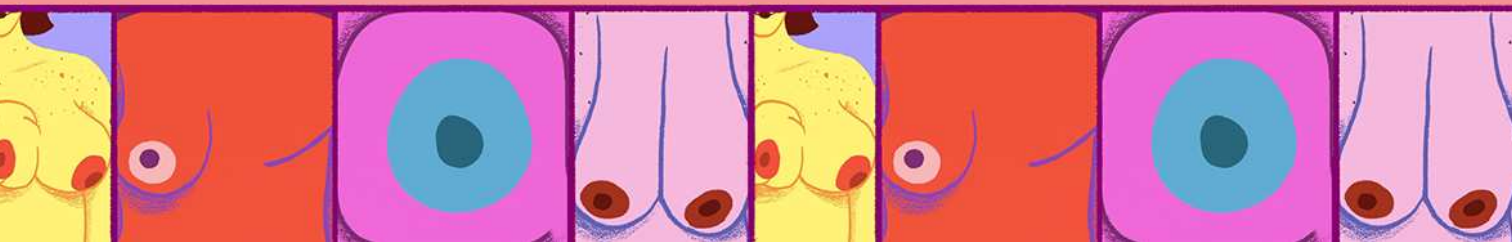


VEJA ALGUMAS PERGUNTAS QUE VOCÊ PODE FAZER:

- Por favor, poderia examinar as minhas mamas?
- Contando com meu histórico de saúde e familiar, qual meu risco de desenvolver câncer de mama?
- Que hábitos eu poderia mudar para diminuir meu risco?
- Com que frequência devo fazer meus exames nas mamas?

O médico pode querer saber da sua rotina, o que você come, se você se exercita, quais os seus hábitos, seu peso... Essas informações são importantes para entender seus riscos. Se ele não perguntar, você pode contar pra ele!

Se você tem casos de câncer na família, procure saber os tipos, se os parentes são de primeiro grau (pais, irmãos/irmãs ou filhos/filhas), e com que idade tiveram câncer.



E SE EU ESTIVER COM CÂNCER?

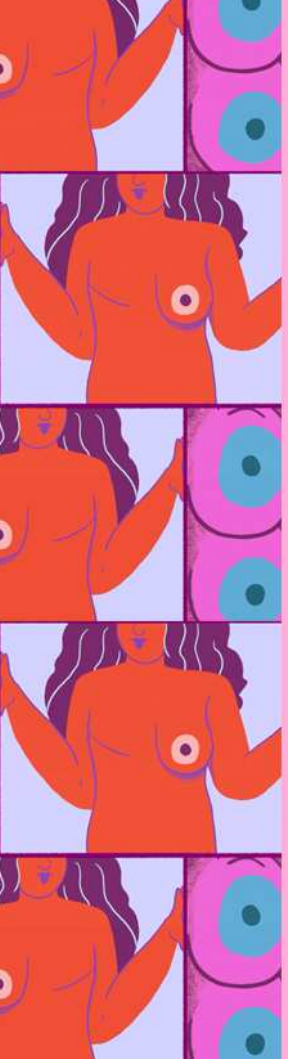
Receber o diagnóstico de câncer de mama pode ser muito difícil, pois, além das implicações da doença em si, você poderá notar mudanças em todos os aspectos da sua vida.

O mais importante é começar o tratamento logo, e existe uma lei para garantir que isso aconteça.

LEI DOS 60 DIAS

Toda mulher diagnosticada com câncer de mama e laudo em mãos tem direito a começar o tratamento de câncer de mama **em um prazo de 60 dias.**

E se acontecer qualquer problema com esse prazo, você pode procurar a Secretaria Municipal de Saúde.



COMECEI MEU TRATAMENTO, E AGORA?

Com o início do tratamento, a sua jornada começa e, com ela, uma série de mudanças e variações nas suas vontades, nos seus desejos e até nos seus sentimentos.

Por isso, é importante saber que você não está sozinha. Além de toda a equipe médica, você tem seus familiares, amigos, grupos de apoio, ONGs e uma série de leis criadas para cuidar de você.

CONHEÇA ALGUMAS DESSAS LEIS:

A paciente terá acesso aos medicamentos disponibilizados pelo SUS, definidos de acordo com sua eficácia e segurança para tratar a doença.

Pacientes com câncer ou com outras doenças consideradas graves têm direito à isenção do Imposto de Renda sobre os valores recebidos a título de aposentadoria, pensão ou reforma.

Toda paciente que teve a mama retirada total ou parcialmente tem direito à cirurgia plástica reparadora, realizada no mesmo procedimento cirúrgico da mastectomia.

E NÃO PARA POR AÍ:

- Isenção da tarifa de transporte coletivo urbano.
- Saque das cotas PIS/PASEP e FGTS.
- Auxílio-doença e aposentadoria por invalidez.
- Seguro de vida e previdência privada.
- Compra de veículos (aquisição de carro adaptado).
- Liberação do rodízio de veículos (São Paulo/SP).
- Cartão de estacionamento – vagas reservadas.
- Quitação da casa própria.

Atenção: os planos de saúde particulares também devem seguir algumas leis que asseguram o melhor tratamento a seus pacientes.

Confira todos os seus direitos e veja como garanti-los:
LIGUE CÂNCER: 0800 773 1666

NÃO ESTOU COM CÂNCER DE MAMA

O que posso fazer para diminuir os riscos de desenvolver a doença?

- Controlar o peso.
- Praticar exercícios físicos todos os dias ou sempre que conseguir.
- Incluir frutas, verduras, grãos integrais e cereais em sua dieta.
- Cuidar das saúdes física e emocional.
- Evitar o consumo de álcool e cigarros.
- Evitar o uso de hormônios na menopausa por mais de 5 anos.
- Conversar com o médico, pedir o exame clínico das mamas e os exames preventivos.

PRONTA PARA COMPARTILHAR ESSAS INFORMAÇÕES?

- Tenha este material com você e mostre para outras mulheres.
- Fale sobre tudo o que você aprendeu!
- Garanta que cada vez mais mulheres conheçam e exijam seus direitos.
- Ofereça o seu apoio e compartilhe o telefone onde elas podem receber mais informações e tirar todas as dúvidas que tiverem: LIGUE CÂNCER 0800 773 1666

Vamos juntas espalhar o cuidado e transformar o câncer de mama em uma causa de todas nós.

DÚVIDAS?

LIGUE CÂNCER 0800 773 1666

Saiba mais no site:
www.institutoavon.org.br

Siga o Instituto Avon nas redes:
Facebook/InstitutoAvonOficial
Instagram/institutoavon
Youtube/institutoavon

INSTITUTO AVON